

LIFE IS A RODEO

Musique	Life Is A Rodeo (by Mr.Jay, feat. James Lann) [126 bpm] (3'41") (Album : "Life Is A Rodeo")
Chorégraphe	Dan Albro (USA) – (16.10.2025)
Type	Ligne, 4 murs, 32 temps [+ Final selon vidéo de Dan Albro]
Niveau	Novice

Démarrage de la danse Intro instrumentale 32 temps; puis commencer la danse sur le mot « Buddy »

- 1 – 8** **Cross, Touch, Cross, Touch, (Cross, Back, Side, Cross) [= Jazz Box Cross]**
 1 – 4 PD croisé devant le PG, Pointe G à gauche, PG croisé devant le PD, Pointe D à droite
 5 – 8 PD croisé devant le PG, PG en arrière, PD à droite [légèrement en arrière], PG croisé devant le PD
- 9 – 16** **(Shuffle Side) [= Chassé to Right], (Rock-Replace) [= Rock Step],
 ¼ Turn, ½ Turn, (¼ Shuffle Side) [= ¼ Turn Chassé to Left]**
 1 & 2 Pas Chassé à droite (PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite)
 3 – 4 Rock Step G en arrière (PG en arrière [Rock], Revenir sur le PD)
 5 Sur PD : ¼ de tour à droite et PG en arrière [face à 3h00]
 6 Sur PG : ½ tour à droite et PD en avant [face à 9h00]
 7 & 8 ¼ de tour à droite et Pas Chassé à gauche
 (Sur PD : ¼ de tour à droite [face à 12h00] et PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche)
- 17 – 24** **Rock-Replace [= Rock Step], Kick Ball Cross, Step Side, Bump, Bump, Kick**
 1 – 2 Rock Step D croisé en arrière (PD croisé derrière le PG [Rock], Revenir sur le PG)
 3 & 4 Kick Ball Cross D (Kick D en avant, PD [sur le Ball] à côté du PG, PG croisé devant le PD)
 5 PD à droite
 6 – 7 Bump [coup de hanches] à droite, Bump [coup de hanches] à droite
 8 Ramener le poids sur le PG et Kick D [légèrement croisé] en avant
- [Voir Final]**
- 25 – 32** **Back, Touch & Clap, Back, Touch & Clap,
 Step ¼ Pivot [= Step ¼ Turn], Step ½ Pivot [= Step ½ Turn]**
 1 – 2 PD en arrière [légèrement en diagonale D], Touch PG à côté du PD et Clap
 3 – 4 PG en arrière [légèrement en diagonale G], Touch PD à côté du PG et Clap
 5 – 6 Step ¼ Turn (PD en avant, ¼ de tour à gauche et poids sur le PG [face à 9h00])
 7 – 8 Step ½ Turn (PD en avant, ½ tour à gauche et poids sur le PG [face à 3h00])

REPEAT... AND... KEEP SMILING !!!

[Final] Au 13^{ème} et dernier mur [début à 12h00], après 24 temps [vous êtes de nouveau face à 12h00], faire le Final suivant :

1 PD en arrière

Fun Option pendant les Refrains (murs 3, 7, 11) [début face à 6h00]

- 1 – 4 « Flying High » : lever les Bras et les écarter [à la hauteur des épaules comme les ailes d'un avion]
 9 – 11 « Pick Yourself Up » : abaisser les Bras
 22 – 24 « Dust Yourself Off » : la Main D brosse le Bras G 2 x [22-23] et les 2 Mains brossent la cuisse D à la hauteur du Genou D [24]
 29 – 32 « Life Is A Rodeo » : lever la Main D et faire un cercle (mouvement de lasso)